



ASP Catania

Percorso Preventivo Diagnostico Terapeutico Assistenziale Premessa

**Coordinatore PPDTA
dr.ssa Elena Alonzo**

**Coordinatore Scientifico Equipe multidisciplinare
dr Francesco Leonardi**

Asp Catania – PPDTA Obesità in Età Evolutiva



Obesità in età evolutiva
Percorso Preventivo Diagnostico, Terapeutico, Assistenziale (PPDTA)
- [Clicca qui per scaricare l'informativa](#) - [Clicca qui per scaricare la scheda](#)

<https://www.aspct.it/ppdta-obesit-in-et-evolutiva/default.aspx>

Premessa



L'obesità in età evolutiva è un fenomeno rilevante, in continua crescita.

I principali determinanti dell'obesità dipendono, oltre che da fattori di predisposizione genetica, da stili di vita e comportamenti che si instaurano nell'età evolutiva.

Premessa

Un preoccupante dato di fatto è rappresentato dalla persistenza dell'obesità infantile nell'età adulta, con conseguente aumento dei rischi per la salute, in particolare l'aumento di patologie dismetaboliche e cardiovascolari.

Premessa



*A livello regionale non è ancora stato definito uno specifico **Percorso di Rete per l'assistenza primaria e la riabilitazione** che garantisca la necessaria ed efficace integrazione tra i professionisti sanitari coinvolti nella gestione di tale condizione (medici, pediatri di libera scelta, medici di medicina generale, psicologi/psicoterapeuti, laureati in scienze motorie, dietisti, counselor, etc), i professionisti dei servizi sanitari che si occupano di **prevenzione e promozione di sani stili di vita e le famiglie.***

Premessa



Con la formulazione e l'attuazione del presente progetto, si intende favorire la definizione e lo sviluppo futuro di strumenti e modelli ("PPDTA") per la realizzazione di un'efficace rete assistenziale tra territorio ed ospedale .

Percorso Sperimentale



Il Progetto mira ad attivare una Rete multidisciplinare tra professionisti, al fine di consentire ai soggetti in età evolutiva, affetti da sovrappeso/obesità e/o diabete e/o DCA, di avvalersi di un percorso integrato

Percorso Sperimentale



Per consentire:

- la **presa in carico diretta** dei bambini affetti da obesità, ed eventuale diabete e/o DCA, da parte degli specifici professionisti (medici, dietisti, psicologi, etc)
- offrire alle **famiglie** un supporto concreto per favorire l'**empowerment** e facilitare il **cambiamento delle abitudini** alimentari e il movimento dell'**intero nucleo familiare**.

Percorso Sperimentale



Il Progetto di Rete, coordinato dal SIAN, avvierà una serie di percorsi che prevedono

1) Un Percorso Sperimentale Clinico- Assistenziale:

- Invio dei bambini/ragazzi da parte dei pediatri di libera scelta
- presa in carico clinico-nutrizionale dei bambini da parte di un team interdisciplinare (medico, dietista, psicologo) presso l'istituendo centro territoriale ASP
- L'invio dei soggetti diabetici al centro di Riferimento Regionale Diabetologia Pediatrica del Policlinico di Catania
- L'invio dei soggetti con sospetto DCA ai centri di Riferimento dell'ASP di I° e II° livello (NPI Territoriale e Ospedaliera)

Percorso Sperimentale



2) un Percorso di “supporto al cambiamento territoriale” che prevede:

- Il coinvolgimento diretto dei **genitori** con attività di cucina didattica, spesa consapevole, gruppi motivazionali al cambiamento, gruppi di cammino, convegni periodici su tema preordinato, etc
- il coinvolgimento dei **bambini** con laboratori del gusto, gruppi cammino insieme ai genitori, etc
- Il coinvolgimento degli **adolescenti con** con attività di cucina didattica, gruppi motivazionali al cambiamento, gruppi di cammino, etc



Cucina Didattica



Percorso Sperimentale

Invio degli Utenti



L'invio al PPDTA può avvenire attraverso:

- **Pediatri di Libera Scelta**
- **Medici di Medicina Generale**
- **Dipartimento Materno Infantile ASP Catania**
- **PP.OO. ASP Catania**
- **CCR Diabetologia Pediatrica Policlinico Universitario**
- **Azienda Ospedaliera Cannizzaro**
- **Azienda Ospedaliera Garibaldi**

Percorso Sperimentale



REGIONE SICILIANA
AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE
CATANIA

SCHEDA DI ACCESSO AL PPDTA OBESITA' IN ETA' EVOLUTIVA **ASP Catania, Via Pasubio n. 19 - Tel. 095/2540658/9**

Invio di soggetti di **8-14 anni di età**, affetti da obesità semplice (**BMI \geq 97% percentile**)
non complicata da diabete*

**DA COMPILARE A CURA DEL PEDIATRA DI LIBERA SCELTA O
DEL MEDICO DI MEDICINA GENERALE**

COGNOME _____ NOME _____
nato il _____ il _____
domicilio/ residenza _____
n. telefono _____ Mail _____
Medico curante dr. _____
n. telefono _____ Mail _____

ANAMNESI PERSONALE

Peso alla nascita Kg. _____ Storia del peso
Si richiede, ove disponibile, di allegare copia della curva di crescita / di ingombro specificando la fonte ex. Cacciari, Coia, OMS)

Eventuali patologie _____

Assunzione di farmaci _____

Data _____ Timbro e firma _____

Per accedere al PPDTA l'utente, accompagnato dai genitori, **deverà procedere a prenotazione telefonica** (chiamando dalle ore 9.00 alle ore 12.00 dal lunedì al venerdì e il giovedì dalle 15.00 alle 17.00, al numero 095/2540658 o al numero 095/2540659 e presentarsi presso il PPDTA a **Catania in Via Pasubio n. 19**).

Deverà presentarsi all'appuntamento esibendo la presente scheda di accesso, debitamente firmata e timbrata dal medico inviante;

*è partner progettuale il Centro di riferimento regionale per la diabetologia pediatrica dell'AOU
"Policlinico-Vittorio Emanuele, che tratta i bambini affetti da diabete.



REGIONE SICILIANA
AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE

CATANIA

SCHEDA DI ACCESSO AL PPDTA OBESITA' IN ETA' EVOLUTIVA

ASP Catania, Via Pasubio n. 19 – Tel. 095/2540658/9

Invio di soggetti di **8 -14 anni di età**, affetti da obesità semplice (**BMI \geq 97% percentile**)
non complicata da diabete*

**DA COMPILARE A CURA DEL PEDIATRA DI LIBERA SCELTA O
DEL MEDICO DI MEDICINA GENERALE**

COGNOME _____ NOME _____

nato a _____ il _____

domicilio/ residenza _____

n. telefono _____ Mail _____

Medico curante dr. _____

n. telefono _____ Mail _____

ANAMNESI PERSONALE



Peso alla nascita Kg. _____ Storia del peso

Si richiede, ove disponibile, di allegare copia della curva di crescita (è importante specificare la fonte es. Cacciari, Cole, OMS)

Eventuali patologie _____

Assunzione di farmaci _____

Data _____

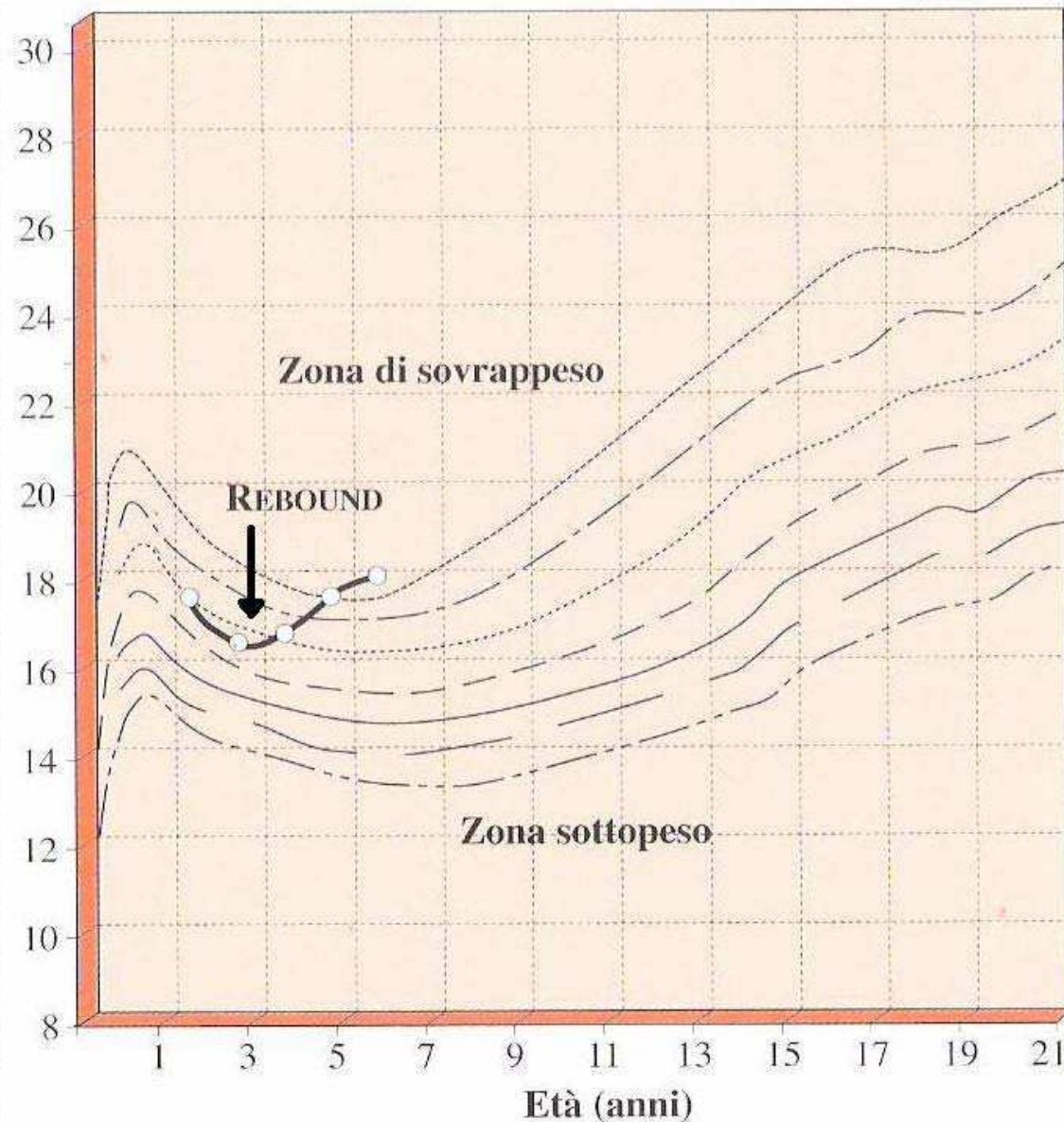
Timbro e firma

Per accedere al PPDIA l'utente, accompagnato dai genitori, dovrà procedere a prenotazione telefonica (chiamando dalle ore 9.00 alle ore 12.00 dal lunedì al venerdì e il giovedì dalle 15.00 alle 17.00, al numero 095/2540658 o al numero 095/2540659 e presentarsi presso il PPDIA a Catania in Via Pasubio n. 19).

Dovrà presentarsi all'appuntamento esibendo la presente scheda di accesso, debitamente firmata e timbrata dal medico inviante;

*è partner progettuale il Centro di riferimento regionale per la diabetologia pediatrica dell'AOU "Policlinico-Vittorio Emanuele, che tratta i bambini affetti da diabete.

Esempio di “Early adiposity rebound” (inversione verso l’alto della curva del BMI prima dei 3 anni)



Le prenotazioni dovranno essere
effettuate direttamente dai genitori
per via telefonica ai numeri:

095/2540658 - 095/2540659;

dal lunedì al venerdì:

dalle ore 09.00 alle ore 12.00

il giovedì:

dalle 15.00 alle 17.00



Da sinistra a destra: dr.ssa M. Raiti, dr.ssa M. Sutera, dr.ssa A. Reina, dr.ssa E. Alonzo, dr.ssa F. Faraoni, dr.ssa S. Trillè, dr.ssa F. Minciullo, dr. F. Leonardi