



MUOVERSI fa BENE, fare ATLETICA fa MEGLIO.



Se tuo figlio ha dagli 8 ai 18 anni portalo in un impianto di Atletica Leggera e scoprirai come fare sport migliorando la sua salute.



Campagna di sensibilizzazione sportiva per la salute promossa dalla Federazione Italiana di Atletica Leggera in collaborazione con la Federazione Italiana Medici Pediatri.



## EVENTO DI PRESENTAZIONE DEL PROGETTO

AULA MAGNA CUS CATANIA, VIA SANTA SOFIA 111

**LUNEDI' 23 MAGGIO 2016 - ORE 10,00**

**“Muoversi fa bene, fare atletica fa meglio: la Federazione Italiana di Atletica Leggera e la Federazione Italiana Medici Pediatri insieme per la promozione dei corretti stili di vita attraverso l’attività di atletica”.**

**"Muoversi fa bene, fare atletica fa meglio"**. Il messaggio è chiaro ed è la chiave di volta del progetto **"Atletica è Salute"**. L'iniziativa si avvale di un Comitato Scientifico formato da Esperti, Fondazioni, Istituti di Ricerca, Poli museali, Società Scientifiche che ha il compito di validare e dare evidenza ai messaggi scientifici, diffondere le buone pratiche, organizzare eventi di sensibilizzazione culturale, divulgando il concetto che "l'Atletica è la porta dello sport e della salute" e si avvale del Patrocinio del **CONI** e **CIP**.

Con questi presupposti tra FIDAL, FIMP e SIMG nasce il “Progetto 8-18”, che attraverso una fase pilota, punta a coinvolgere i Pediatri e i medici di Medicina Generale nell’avviare i giovani dagli 8 ai 18 anni all’attività atletica. La campagna di sensibilizzazione sportiva per la salute promossa da FIDAL in collaborazione con Federazione Italiana Medici Pediatri “8-18”, ha come obiettivo l’avviare i bambini e gli adolescenti all’attività atletica per migliorare il proprio stile di vita e come contributo alle politiche di prevenzione del ministero della salute e del CONI.

**5700 i pediatri** di base coinvolti attraverso la FIMP (Federazione Italiana Medici Pediatri) e **20.000 i Medici di Medicina Generale** della SIMG (Società Italiana Medicina Generale). Diverse le città che hanno già scelto di accogliere l'iniziativa e che avranno il ruolo di apripista: **Bari, Barletta, Latina, Rieti, Prato, Novara, Modena, Como, Vicenza, Caserta e Catania**. I pediatri inseriti nel progetto pilota distribuiranno ad ogni bambino che arriverà nel loro ambulatorio da febbraio ad aprile 2016, un volantino (tipo ricetta) di sensibilizzazione alla attività atletica quale porta dello sport e della salute. Il volantino indicherà l’impianto di atletica leggera dove poter andare (nel caso che in una zona vi siano più di un impianto, saranno inseriti tutti quelli presenti). Tutto questo in stretta sinergia con i principali attori dell’atletica sul territorio ovvero i Comitati Regionali e le Società.